
Inhoud

Voorwoord

3

Lesmateriaal

Les 1: Het belang van aandacht

Les 2: Aandacht en concentratie

Les 3: Concentratie en motivatie

Les 4: Verbindingen leggen

Les 5: Geheugenkapstok bouwen

Les 6: Geheugenkapstok gebruiken

Les 7: Storingsformulier

Les 8: Geheugenkapstok uitbreiden

Les 9: Onthouden en reclame

Les 10: Gezichten en namen

Les 11: Telefoonnummers

Les 12: Vocabulaire

Voor de kleintjes

Les 1: Aandacht: je eigen hand tekenen

Les 2: Concentratie en zintuigen: tekenen op muziek

4 Les 3: Geheugen: verander iets in je hoofd

6 Les 4: Samen een verhaal bedenken

8 Les 5: Fantasie 1: ongewone gesprekken bedenken

11 Les 6: Fantasie 2: van het ene woord naar het andere

14 Les 7: Geheugen: ik ga op reis en ik neem mee

18 Les 8: Creatief denken: ieder hoofd is anders!

21 Les 9: Geheugen en samenwerken: samen verstoppen en onthouden

23

29 **Antwoorden**

32

37 **Nawoord**

42

Literatuur

45

46

47

48

49

50

51

53

55

56

58

59